

Capacidades visuales

CAPACIDADES VISUALES:	ES LA CAPACIDAD DE:	ES NECESARIA PARA:	UN CONTROL INADECUADO PROVOCA:
MOTILIDAD OCULAR	<ul style="list-style-type: none"> - Mover los ojos de forma suave y precisa. 	<ul style="list-style-type: none"> - Seguir un objeto en movimiento. - Leer un texto. - Cambiar la mirada de un objeto a otro. - Deportes 	<ul style="list-style-type: none"> - Perderse al leer. - Equivocarse de renglón. - Omitir palabras. - Tardar en realizar las tareas - Lectura lenta - Baja comprensión lectora.
ACOMODACIÓN	<ul style="list-style-type: none"> - Poder mantener el enfoque en visión cercana de una forma cómoda y eficaz durante un tiempo determinado. - Enfocar a cualquier distancia. 	<ul style="list-style-type: none"> - Ver claro de lejos o cerca (agudeza visual). - No cansarse cuando se hacen tareas de cerca. - Hacer cambios de enfoque a distintas distancias de forma rápida y eficaz. 	<ul style="list-style-type: none"> - Visión borrosa. - Fatiga visual. - Dolor de cabeza. - Dificultad para enfocar de lejos (miopía). - Acercarse en exceso al leer/escribir. - Ver borroso al cambiar el enfoque del papel a pizarra o pantalla del ordenador. - Baja comprensión lectora.
BINOCULARIDAD	<ul style="list-style-type: none"> - Hacer que los dos ojos actúen a la vez de forma precisa y coordinada. 	<ul style="list-style-type: none"> - Tener una visión confortable y eficaz. - Ver en: <ul style="list-style-type: none"> - tres dimensiones - en profundidad - calcular distancias - Tener una visión periférica amplia (ser consciente de lo que está alrededor mientras hacemos una tarea visual central). 	<ul style="list-style-type: none"> - Visión borrosa o doble. - Girar o ladear la cabeza. - Cerrar o taparse un ojo. - Dolor de cabeza. - Irritación, lagrimeo de ojos. - Pérdidas frecuentes al leer. - Baja comprensión y/o concentración. - Tarda en realizar las tareas. - Cansancio al leer y abandono de las tareas. - Baja comprensión lectora.